

(7) 相山女学園大学附属相山こども園

【0～2 歳児】

- 1) 健康を守り育てる「食」
 - 生活リズムが整っている（早寝早起き、排便など）
 - 朝・昼・夕の3食を規則正しく、進んで、よくかんで食べる
 - いろいろな食べ物を進んで食べる
 - 大人と一緒に簡単な調理を楽しむ
 - 手洗いなど衛生面に気をつける
- 2) 豊かなところをはぐくむ「食」
 - 家族や友だちなどと一緒に食事を楽しむ
 - 食事の挨拶をする
 - 食事に合った食具を使って食べようとする
 - いろいろな食べ物があることを知っている
 - 旬の食べ物、地元の産物、郷土食、行事食を楽しむ
 - 自然の恵み、命あるものの存在に気づく
 - 食べ物や作った人への感謝の気持ちをもっている・食べ物を大切にする
- 3) 環境にやさしい「食」
 - 食べ物を残さずに食べようとする
 - 食材、エネルギー、水を大切にする

【3～5 歳児】

- 1) 健康を守り育てる「食」
 - 生活リズムが整っている（早寝早起き、排便など）
 - 朝・昼・夕の3食を規則正しく、進んで、よくかんで食べる
 - 好き嫌いなくバランスよく食べる
 - 間食（おやつ）を上手にとる
 - 食べたものが体にどのように働くかを知っている
 - 調理に興味がある・簡単な調理ができる
 - 手洗いなど衛生面に気をつける
- 2) 豊かなところをはぐくむ「食」
 - 家族や友だちなどと一緒に食事を楽しむ
 - 正しいマナーを実践できる
 - いろいろな食べ物があることを知っている
 - 旬の食べ物、地元の産物、郷土食、行事食を楽しむ
 - 自然の恵み、命あるものの存在に気づく
 - 食べ物や作った人への感謝の気持ちをもっている・食べ物を大切にする
- 3) 環境にやさしい「食」
 - 食べ物を残さずに食べる
 - 食材、エネルギー、水を大切にする