

## (6) 栢山女学園大学附属保育園

### 1) 健康を守り育てる「食」

生活リズムが整っている（早寝早起き、排便など）

朝・昼・夕の3食を規則正しく、進んで、よくかんで食べる

いろいろな食べ物を進んで食べる

大人と一緒に簡単な調理を楽しむ

手洗いなど衛生面に気をつける

### 2) 豊かなところをはぐくむ「食」

家族や友だちなどと一緒に食事を楽しむ

食事の挨拶をする

食事に合った食具を使って食べようとする

いろいろな食べ物があることを知っている

旬の食べ物、地元の産物、郷土食、行事食を楽しむ

自然の恵み、命あるものの存在に気づく

食べ物や作った人への感謝の気持ちをもっている・食べ物を大切にする

### 3) 環境にやさしい「食」

食べ物を残さずに食べようとする

食材、エネルギー、水を大切にする