

攻めの栄養学で がんを防ぐ

参加無料
定員300名
事前申込制



日時 平成30年 **6月16日** 土
13:50~16:40 (受付:13:00~)

場所 椋山女学園大学星が丘キャンパス
文化情報学部メディア棟001教室



- 講演 1** 食品の安全性に関する情報の読み方
講師 吉田 竹志 | 農林水産省東海農政局 消費・安全部長
- 講演 2** フィトケミカルとがん予防
講師 大澤 俊彦 | 名古屋大学 名誉教授(農学博士) 愛知学院大学心身科学部 客員教授
- 講演 3** がん予防に効果がある食品・食べ方
講師 及川 佐枝子 | 椋山女学園大学生活科学部 講師(博士(医学))

がんに対しては、近年、次々に新しい診断法や治療法が登場していますが、依然として日本人の死因の第1位を占めています。これまで早期発見・早期治療が主体となってきましたが、最近、新たな予防法の兆しが見えてきました。今回のフォーラムでは、食品の安全性についての情報の見方や機能性フィトケミカルに着目した「攻めの栄養学」によるがん予防の方策、私たちが日常で気をつけるべき食事・食生活のポイントについてお話しします。

高齢者向け生涯学習事業

主催：椋山女学園食育推進センター
 後援：東海農政局、愛知県、愛知県教育委員会、名古屋市、名古屋市教育委員会、一般社団法人全国栄養士養成施設協会、公益社団法人愛知県栄養士会

協賛 (五十音順)

