

## (1) 栢山女学園大学附属幼稚園

### 1) 健康を守り育てる「食」

- 生活リズムが整っている（早寝早起き、排便など）
- 朝・昼・夕の3食を規則正しく、進んで、よくかんで食べる
- 好き嫌いなくバランスよく食べる
- 間食（おやつ）を上手にとる
- 食べたものが体にどのように働くかを知っている
- 調理に興味がある・簡単な調理ができる
- 手洗いなど衛生面に気をつける

### 2) 豊かなところをはぐくむ「食」

- 家族や友だちなどと一緒に食事を楽しむ
- 正しいマナーを実践できる
- いろいろな食べ物があることを知っている
- 旬の食べ物、地元の産物、郷土食、行事食を楽しむ
- 自然の恵み、命あるものの存在に気づく
- 食べ物や作った人への感謝の気持ちをもっている・食べ物を大切にする

### 3) 環境にやさしい「食」

- 食べ物を残さずに食べる
- 食材、エネルギー、水を大切にする